

## QUICKY PUDING



Nehézség: 3/5

### HOZZÁVALÓK

Zsírszegény tej (hideg) 50 ml, Kukoricakeményítő 8 g, Zsírszegény tej 200 ml, [Nesquik® instant kakaóitalpor](#) 13,5 g, Őrölt fahéj 0,5 g, Lenmagtöret 15 g

### ELKÉSZÍTÉSI JAVASLAT

1. Keverj simára kukoricakeményítőt és hideg tejet.
2. Keverd össze a maradék tejet Nesquik® kakaóitalporral és fahéjjal, majd forrald fel.
3. Melegítsd egy percre kevergetve, majd add hozzá a lenmagot.
4. Töltsd formákba, fedd le, és hagyd állni a hűtőben egy éjszakára.