Mókás-rókás reggeli palacsinta

Elkészítési idő: 20 perc

Sütési idő: néhány perc

Tálalás: 2 adag

HOZZÁVALÓK

amerikai típusú zabpalacsinta, eper, málna, áfonya, Nesquik® instant kakaóitalpor

ELKÉSZÍTÉSI JAVASLAT

1. Tegyétek a palacsintát a tányér tetejére.
2. Vágjatok félbe egy epret és az egyik felét helyezzétek a palacsinta alá, hogy egy kis testnek tűnjön.
3. Vágjátok félbe a másik fél epret, hogy megkapjátok a kezeket és a farkincát.
4. Használjatok két málnát a róka lábaihoz.
5. Vágjatok félbe egy másik epret és helyezzétek a palacsinta tetejére, mintha fülek lennének.
6. Helyezzétek az áfonyákat a palacsinákra, ebből lesz a két szem és egy orr.
7. Kész is van a finomság, fogyasszátok egy-egy pohár Nesquik® kakaóval, és tálaljátok egy-egy pohár vízzel.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!

A zabpalacsinta hozzávalói:

- 100 g zabpehelyliszt
- 0,5 tk sütőpor
- 1 db tojás
- 1 dl tej
- csipet só

- 1 tk. nádcukor
- 1 tk. olaj

A palacsinta elkészítése:

1. A lisztet, a sütőport, a tejet, a tojást, a cukrot, az olajat keverjétek össze, és adjatok hozzá egy csipet sót.
2. A felforrósított palacsintasütő közepére kisebb adagokat halmozzatok, ne terítsétek szét a tésztát az egész palacsintasütő területén.
3. Addig süssétek az egyik oldalát, míg buborékok kezdenek el keletkezni a tetején, majd fordítsátok meg. Addig süssétek, míg egyenletes barna nem lesz a tészta.